



GRAND PIC SAINT-LOUP - SAINT GÉLY ATHLETISME GPSL-SGA

Pôle sportif ZAE Saint Sauveur
34980 ST CLÉMENT DE RIVIÈRE
Saison 2025 – 2026



Site internet : <https://www.saint-gely-athletisme.fr>

Contacts

Président : Christophe Goupil - Mail : president.grpsl.sga@gmail.com

Contact et informations : Niels Petersen - Mail gpsl.sga@gmail.com

Vice-président Section adultes : Eric Simon

Vice-président Athlé santé : Sylvie Fourdrinier

Section Adultes

Entraînements :

Les séances s'adressent à toutes les catégories adultes, quel que soit le type de licence choisie

Séances encadrées	Lieu de rendez-vous
Lundi 19h : Sorties Débutant, Récupération, nature ...	Fontaine de la Devoiselle à Saint Gély (parking de la poste)
Mardi et Jeudi 19h : Séances techniques, Piste, Renforcement musculaire	Piste d'Athlétisme Pôle Saint Sauveur St Clément de Rivière
Mercredi 19h : Séances Nature-Trail	Fontaine de la Devoiselle à Saint Gély (parking de la poste)
Samedi 10h30 : Sortie nature «Soft »	Piste d'Athlétisme Pôle Saint Sauveur St Clément de Rivière
Samedi 10h30 : Athlé Santé, Marche nordique, renforcement musculaire	
Dimanche : 1 fois par mois Sortie longue Endurance, foncier mental Ou Toute sortie de groupe sur proposition adhérent volontaire	Heure et lieu à fixer en fonction de la sortie prévue

Type de Licence proposée

Types de Licence	Tarifs
Athlé Running : Toutes compétitions sauf FFA	95€
Athlé Compétition : Toutes compétitions y compris FFA (ex. : Cross FFA)	135€
Athlé Santé : Marche Nordique, Renforcement musculaire	95€

Les Catégories d'âge

Catégorie	Code	Années de naissance	Catégorie	Code	Années de naissance
Junior	JU	2007 et 2008	Master 4	M4	1967 à 1971
Espoir	ES	2004 à 2006	Master 5	M5	1962 à 1966
Senior	SE	1992 à 2003	Master 6	M6	1957 à 1961
Master 0	M0	1987 à 1991	Master 7	M7	1952 à 1956
Master 1	M1	1982 à 1986	Master 8	M8	1947 à 1951
Master 2	M2	1977 à 1981	Master 9	M9	1942 à 1946
Master 3	M3	1972 à 1976	Master 10	M10	1937 à 1941

Attention : Le changement de catégorie d'âge intervient le 1^{er} septembre 2025.